**Аннотация**

**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**начального общего образования**

**спортивно-оздоровительного направления**

 **«Азбука бадминтона»**

**2-3 класс**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности поспортивно-оздоровительному направлению **«**Азбука бадминтона»

 разработана на основе

* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,
* Основной образовательной программы начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 города Белово»

 Данная игра является действенным средством для повышения общего тонуса, она прекрасно снимает напряжение, развивает скоростные качества, повышает выносливость. Помимо совершенствования  упомянутых физических качеств, польза от игры в бадминтон заключается также в формировании быстрого мышления, улучшения способности за считанные доли секунды находить правильные решения.

 Во время занятий бадминтоном можно легко дозировать физическую нагрузку, что обуславливает пользу для здоровья от этой игры. Поскольку играть в бадминтон можно на открытом воздухе (в парке, на лесной поляне, на пляжах вблизи водоёмов или просто во дворе дома), то это создаёт прекрасные условия для насыщения организма человека кислородом во время выполнения двигательной активности.

***Цель  программы*  :**

Формирование у учащихся представления о бадминтоне и его возможностей в повышении работоспособности, укреплении здоровья. Приобретение умений и навыков в выполнении элементов в бадминтоне.

***Задачи программы*:**

1. Приобретение знаний о бадминтоне (правила, судейство), понимание его значения в жизнедеятельности человека.

2. Обучение учащихся технике игры;

3.Обучение новым двигательным действиям, для использования их в прикладных целях;

4.Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

Согласно учебному плану образовательного учреждения всего на изучение курса внеурочной деятельности «Азбука бадминтона» во 2-3 классе начальной школы отводится 35 часов (1 час в неделю)